

OSOBNÍ HYGIENA

Paní Hedvika 88 let – už delší dobu zapomíná na osobní hygienu, nepamatuje si, kdy a jestli se koupala. Proto syn paní Hedviky oslovil pečovatelskou službu, aby pomohla jeho mamince nastavit denní režim. Pečovatelka přijíždí k paní Hedvice každé ráno a doprovází ji do koupelny, kde si již paní Hedvika hygienu zvládne provést sama pouze s malou dopomocí pečovatelky.

Slečna Nikol 26 let – je po operaci páteře a nezvládne sama dojít do koupelny. Proto oslovila pečovatelskou službu, aby jí s tímto úkonem pomohla. Pečovatelka pomůže slečně Nikol s přesednutím na sprchovací vozík, na kterém ji zaveze do sprchového koutu, kde jí provede kompletní hygienu včetně mytí vlasů. Míra podpory ze strany pečovatelky se řídí zdravotním stavem slečny Nikol, který se postupně lepší.

ZVLÁDÁNÍ ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

Paní Ludmila 80 let žije sama v bytě a je velmi dezorientovaná. Rodina ji z důvodu pracovní vytíženosti může navštěvovat až večer. Proto pečovatelka dochází na péči od pondělí do pátku vždy ráno a v poledne. Paní Ludmila nepozná, že už je ráno a měla by vstát z postele, převléknout se a jít posnídat. Z tohoto důvodu ji pečovatelka každé ráno navštíví, pomůže jí vybrat oblečení, připraví jí snídani a dohlédne na užití léků, které má paní nachystány v lékovce. V poledne přiveze pečovatelka oběd a opět dohlédne nad užitím léků při obědu.

Pan Jan 39 let prodělal cévní mozkovou příhodu a pohybuje se velmi obtížně. Žije sám v bytě a snaží se být co nejvíce soběstačný. Dochází k němu pečovatelka, která mu pomůže s ranní hygienou, oblékáním a pomůže mu se připravit na odchod do práce, kam se dostane s pomocí elektrického invalidního vozíku.

SAMOSTATNÝ POHYB

Pan Petr 59 let - následkem nehody a ochrnutí zůstal zcela imobilní. Pečovatelka dochází k panu Petrovi v pravidelných intervalech a polohuje ho, aby se předešlo proleženinám. Rodina hledá možnosti, jak zachovat soběstačnost panu Petrovi. Ten se naučil ovládat hlasem mobilní telefon, televizní přijímač a také otevírání vchodových dveří. Pečovatelka za použití elektrického stropního zvedáku přesune

pana Petra na elektrický vozík, který si již ovládá sám a po samostatném přesunu ke stolnímu počítači a nastavení ovládacího zařízení může použít PC. Pečovatelka tak může také provést hygienu ve sprchovém koutě.

Paní Agáta 91 let – žije sama v rodinném domku. Pohybuje se za pomoci chodítka, ale schody sejde pouze s dopomocí. I přes vysoký věk, je paní Agáta aktivní a jednou týdně s pečovatelkou jde na drobný nákup do blízkého obchodu. Pečovatelka přenese chodítko a pomůže paní ze schodů. Během cesty pomůže zdolat překážky, otevře dveře obchodu, nese nákupní košík a pomáhá s výběrem zboží. Zpáteční cestou pečovatelka nese nákup, pomůže paní do schodů a chodítko vynese do domu.

ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

Paní Zuzana 53 let – paní Zuzana si po pádu ze židle při věšení záclon zlomila obě ruce v zápěstí, proto manžel paní Zuzany požádal o pomoc pečovatelskou službu, a to při poledním podávání stravy. Paní Zuzana má obě ruce v sádře a sama se nenapije ani nenají. Proto v poledne přijede pečovatelka, jídlo paní Zuzaně ohřeje a pomůže jí s podáním poledního jídla do úst. Nápoj paní Zuzaně nachystá na stolek a paní Zuzana se pomocí brčka napije.

Paní Kateřina 94 let – paní Kateřině byla diagnostikovaná Alzheimerova choroba. Paní zapomíná na jídlo, neví, kdy jedla naposledy. Jídlo jí dováží stravovací servis, ale paní, i když má jídlo v jídlonosiči v kuchyni, neví, co s ním má dělat. Proto byla dcerou paní Kateřiny oslovena pečovatelská služba, aby zajistila podání poledního jídla. Pečovatelka přijede, ohřeje jídlo a podá paní Kateřině. Paní Kateřina když vidí jídlo před sebou na talíři, tak už si ho sní sama. Pečovatelka počká, až paní Kateřina dojí oběd a poté sklidí a umyje nádobí.

ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

Paní Jaroslava 60 let je nevidomá, má vodícího psa, se kterým zvládá běžný život téměř sama bez pomoci druhé osoby. Jsou však místa, na která se s pejskem

nedostane. V těchto případech si předem nahlásí, že potřebuje zajistit doprovod. Většinou k lékaři. Pečovatelka paní Jaroslavu vyzvedne u ní doma a doprovodí ji k lékaři a zase zpět domů.

Paní Jindřiška 85 let má špatnou krátkodobou paměť, bydlí sama v bytě, její rodina žije daleko. Paní Jindřiška potřebuje kontakt s okolím, samota má na ni velmi negativní vliv. Potřebuje někoho, kdo jí vytvoří aktivitu. Celé dny trávila doma a pospávala. Její stav se kvůli tomu zhoršoval, začala být uzavřená a úzkostná. Pečovatelky paní Jindřišku nyní doprovázejí na pochůzky nebo ji vypravují do Senior centra, kde tráví čas se svými vrstevníky a má aktivizační program.

SEBEREALIZACE

Paní Květoslava 85 let – po operaci se stala imobilní, sama se postaví, s oporou přejde jen pár kroků. Je vášnivou čtenářkou knih a jednou za měsíc za doprovodu pečovatelky, která paní pomůže s přesunem na invalidní vozík, spolu navštíví místní knihovnu. Paní Květoslava je velmi ráda, že může využívat pečovatelských služeb.

Paní Marie 57 let – prodělala cévní mozkovou příhodu a je závislá na pomoci druhé osoby. Vždy byla aktivní společenská osoba a to jí zůstalo. Má možnost navštěvovat Centrum denních služeb, ale její manžel vstává brzy ráno do zaměstnání a nemůže přichystat manželku před příjezdem předem domluvené přepravy Charitním vozem. Proto k paní Marii ve smluvené dny a časy přichází pečovatelka a pomůže při oblékání. Odpoledne je již manžel doma a po návratu paní péči zajistí.

PRÁVA, ZÁJMY A OSOBNÍ ZÁLEŽITOSTI

Paní Anna 76 let - se pohybuje za pomoci invalidního vozíku a je velmi drobné postavy. Nemá nikoho blízkého, kdo by jí s péčí pomáhal. V bytě žije se svým partnerem, který také využívá služeb Domácí pečovatelské služby. Kromě základní každodenní péče o vlastní osobu, potřebuje paní Anna pomoc při vyřizování běžných

záležitostí v bance nebo na úřadech. Paní Anně pomůžeme při osobním kontaktu s úřednicí předáním potřebných dokumentů k vyplnění a podpisům.

Paní Růžena 85 let - bydlí v bytovém domě, bez výtahu. Po pádu prodělala zlomeninu krčku a je krátce po hospitalizaci. K chůzi po bytu používá francouzské hole nebo chodítko, ale schody nesejde ani s dopomocí a nevyřídí si úřední záležitosti. Pečovatelka paní Růženě přivezla Žádost o příspěvek na péči, pomohla jí s vyplněním formuláře a zanesla ho na kontaktní pracoviště krajské pobočky Úřadu práce ČR.

PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ

Paní Eliška 61 let trpí roztroušenou sklerózou a je zcela imobilní. S postupně zhoršujícím se stavem pečovatelka při péči zjistila, že má počínající dekubit. Oslovily se zdravotní sestřičky a informovala se rodina. Na naše doporučení syn zajistil pro maminku antidekubitní matraci.

Pan Svatopluk 88 let trpí demencí, špatně slyší a v cizím prostředí je dezorientovaný. Bydlí sám a rodina je daleko. Má pravidelné kontroly u specialistů a potřebuje pomoc s přichystáním a doprovodem. Pečovatelka zkontroluje, zda má potřebné dokumenty a doklady. Je mu nápomocna v ordinaci a při komunikaci s lékaři. Po návratu zaznačí do kalendáře lékařské kontroly.

Paní Vlasta 84 let se léčí s diabetem. Dodržuje léčebný režim a k udržení dobrého zdravotního stavu potřebuje také vhodnou stravu. Paní Vlastě zajistíme pravidelný dovoz dietních obědů.

Paní Ivanka 69 let trpí těžkými depresemi a zapomíná užít medikaci, v důsledku čehož byla v minulosti hospitalizována. Pečovatelka k paní Ivance pravidelně dochází 3x denně a připomene jí užití léků, které má zdravotní sestřičkou vychystané

v dávkovači. Paní Ivanka tak může zůstat v domácím prostředí a vyhne se dlouhodobé hospitalizaci.